

► **Verificación de nivel hormonal disponible en:**

**San Francisco AIDS Foundation**

Magnet at Strut: 470 Castro Street, San Francisco

Sede de la SFAF: 1035 Market Street, Suite 400, San Francisco

Centro de reducción de riesgos: 117 6th Street, San Francisco

Unidad móvil de examinación: Llame al (415) 487-8037

► **Las siguientes clínicas recetan hormonas para la feminización**

**Castro-Mission Health Center (Dimensions Youth Clinic)**

Atiende a personas de 12 a 25 años de edad

3850 17th Street, San Francisco

(415) 934-7757 | [dimensionsclinic.org](http://dimensionsclinic.org)

**Lyon-Martin Health Services**

1735 Mission Street, San Francisco | (415) 565-7667 | [lyon-martin.org](http://lyon-martin.org)

**San Francisco Community Health Center**

(antes Asian and Pacific Islander Wellness Center)

The Tenderloin Clinic

726 Polk Street, San Francisco | (415) 292-3400 (ext. 368)

The Castro Clinic

1800 Market Street, Suite 401, San Francisco | (415) 292-3400

**Tom Waddell Urban Health Clinic (Transgender Clinic)**

230 Golden Gate Avenue, San Francisco

Número de teléfono principal: (415) 355-7400

Línea de información transgénero: (415) 355-7588

[twtransgenderclinic.org](http://twtransgenderclinic.org)

Llame al buzón de voz transgénero 415-355-7588 para el proceso de ingreso.

# VERIFICACIONES DEL NIVEL HORMONAL PARA LA AFIRMACIÓN DE GÉNERO

## Información sobre hormonas para la feminización



[sfaf.org/client-services/testing](http://sfaf.org/client-services/testing)





## ▶ ¿En qué consiste la terapia hormonal para la afirmación de género?

La terapia hormonal para la feminización puede aumentar los niveles de estrógenos y reducir los niveles de testosterona en el cuerpo. Los efectos de la terapia hormonal para la afirmación de género en las mujeres transgénero, asignadas el sexo masculino al nacer, incluyen:

- La redistribución de la grasa corporal
- El desarrollo de las mamas
- La suavización de la piel y la reducción de piel grasosa
- La disminución de masa muscular y fuerza
- La disminución del deseo sexual
- La disminución de erecciones espontáneas
- La disminución de erecciones y/o cambios en el funcionamiento sexual
- La disminución en el volumen testicular
- La disminución en la producción de esperma

Es posible que los cambios empiecen a ocurrir después de 1 a 6 meses y hasta 3 años después de comenzar a tomar hormonas femeninas.

## ▶ ¿En qué consiste la verificación del nivel hormonal?

Las verificaciones hormonales son una evaluación rápida del nivel hormonal en el cuerpo usando una muestra de sangre. Le daremos sus niveles hormonales actuales y una recomendación que usted y su proveedor pueden tomar en cuenta para cumplir con los objetivos deseados.

## ▶ ¿Cuáles son las hormonas más comunes para la afirmación de género?

### **Estrógenos**

- Estradiol en pastilla (2.0-6.0 mg/día)
- Estradiol parche (0.025-0.2 mg/día)—se coloca un nuevo parche cada 3 a 5 días
- Estradiol inyectable (5-30 mg cada 2 semanas o 2-10 mg cada semana)

### **Bloqueadores de testosterona (anti-andrógenos)**

- Espironolactona (50-300 mg/día)
- Finasterida (1mg/día-5mg/día)
- Dutasterida (0.5 mg/día)

## ▶ ¿Por qué verificar sus niveles hormonales?

Las mujeres transgénero verifican sus niveles hormonales para optimizar la feminización y garantizar la seguridad. Verificar los niveles de estrógeno y testosterona ayuda a guiar los cambios de dosis según los objetivos de feminización de la persona. Los bloqueadores de testosterona (es decir, Espironolactona) pueden aumentar el riesgo de desarrollar niveles altos de potasio en el cuerpo y disminuir la presión sanguínea. El potasio alto es potencialmente fatal y puede causar debilidad muscular, parálisis y ritmos cardíacos anormales. Verificaciones periódicas de niveles hormonales y de potasio son importantes.

## ▶ ¿Con qué frecuencia se deben verificar los niveles hormonales?

Los niveles de estrógeno se deben verificar cada 3 meses durante el primer año de haber empezado a tomar el estrógeno y posteriormente cada 6 a 12 meses.

## ▶ ¿Cuándo es el mejor momento de verificar los niveles hormonales?

Si está usando geles, parches o pastillas hormonales, puede verificar los niveles hormonales en cualquier momento.

Si está usando hormonas inyectables, como el valerato de estradiol, puede verificar los niveles hormonales de 3 a 4 días después de las últimas inyecciones.

## ▶ ¿Cuáles son los niveles hormonales ideales?

El nivel ideal de estrógeno para las mujeres transgénero es de menos de 200 pg/mL. Su resultado estará bajo **Estradiol** en su informe de laboratorio.

El nivel ideal de testosterona para las mujeres transgénero es de menos de 55 ng/dL. Su resultado estará bajo **Testosterona**, suero en su informe de laboratorio.

**Actualmente como agencia no podemos recetar hormonas.**