

Tomar PrEP 2-1-1

La dosificación de PrEP 2-1-1 SOLO se recomienda para el uso con Truvada y Truvada de marca blanca (TDF/FTC). La dosificación de PrEP 2-1-1 no se ha estudiado con Descovy, y no recomendamos que las personas que toman Descovy usen la dosificación de 2-1-1 en este momento.

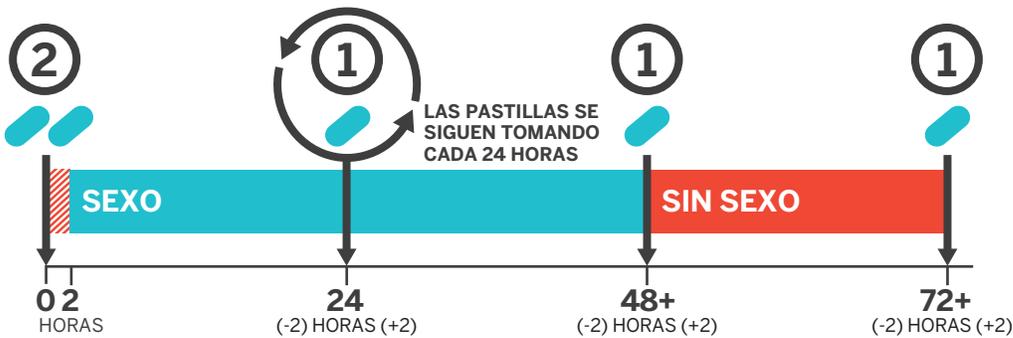
CÓMO TOMAR PrEP 2-1-1:

- Toma dos pastillas de Truvada o Truvada de marca blanca de 2 a 24 horas antes de tener relaciones sexuales.
- Continúa tomando una pastilla cada 24 horas siempre que estés teniendo encuentros sexuales.
- Una vez que hayas dejado de tener encuentros sexuales, toma dos dosis finales con un intervalo de 24 horas.

RELACIONES SEXUALES DENTRO DE LAS 24 HORAS DE LA PRIMERA DOSIS



RELACIONES SEXUALES DESPUÉS DE LAS 24 HORAS DE LA PRIMERA DOSIS



CONSEJOS:

- PrEP 2-1-1 NO es efectiva para las personas que son la pareja pasiva durante el sexo vaginal o por el agujero delantero.
- Tomar las pastillas como se recomienda es crucial para que te funcione la dosificación 2-1-1.
- Usa recordatorios y alarmas.
- Usa 2-1-1 con todos los encuentros sexuales. No uses 2-1-1 solo de vez en cuando.
- Cambia a la dosificación diaria cuando quieras si te va mejor.
- Asegúrate siempre de tomar las últimas 2 dosis después del último encuentro sexual.

Si te saltas una dosis, tómate 2 pastillas de Truvada inmediatamente y contacta con la clínica al (415) 581-1600.

EJEMPLO:

2 PRIMERA DOSIS

SÁBADO

8 P.M. Tony está casi seguro de que va a tener sexo con alguien el sábado por la noche. La fiesta empieza a las 10 p.m., así que toma sus dos pastillas a las 8 p.m.—por lo menos dos horas antes de cuando pueda haber acción.

10 P.M. Tony ya puede tener relaciones sexuales porque han pasado dos horas enteras desde que tomó sus primeras dos pastillas.

11 P.M. Tony tiene relaciones sexuales con Stevie.

DOMINGO

2 A.M. Tony tiene relaciones sexuales con Sam.

11 A.M. MEDIODÍA

7 P.M. Y luego más relaciones sexuales con Sam.

1 SIGUIENTE DOSIS

SUNDAY

8 P.M. Tony se toma su siguiente pastilla a las 8 p.m. (24 horas después de su primera dosis el sábado) y **no tiene más relaciones sexuales.**

1 ÚLTIMA DOSIS

LUNES

8 P.M. Tony se toma otra pastilla a las 8 p.m. (24 horas después de su pastilla el domingo). Han pasado por lo menos 24 horas desde su última relación sexual así que esta es su dosis final.

PrEP DIARIA VERSUS PREP 2-1-1:

	PrEP DIARIA	PrEP 2-1-1
¿Para quién funciona?	Las personas que tienen cualquier tipo de relaciones sexuales (sexo anal, sexo vaginal o por el agujero delantero, y otro).	Las personas que hacen de pareja pasiva o de activa durante el sexo anal; las personas que son la pareja activa durante el sexo vaginal o por el agujero delantero. NO es efectiva para las personas que son la pareja pasiva durante el sexo vaginal o por el agujero delantero.
¿Cuándo se usa?	Todos los días	Cada vez que tengas relaciones sexuales
Funciona mejor	Si toma una pastilla cada día	Si la tomas con cada pareja sexual
Efectividad	Es sumamente efectiva cuando se usa todos los días	Sumamente efectiva cuando se usa cada vez que tengas relaciones sexuales
Tomar las pastillas	Tome una pastilla cada día	Requiere planificación y recordatorios para tomar las dosis de 2-1-1
Saltarse dosis	No se aconseja, pero puede permitirse si tomas por lo menos 4 pastillas o más por semana para el sexo anal	Es importante no saltarse las dosis
Efectos secundarios	Igual que PrEP 2-1-1	Igual que PrEP diaria
Planificación	No hay que planificar para tener relaciones sexuales	Se necesitan por lo menos 2 horas de antelación para tomar las pastillas antes de las relaciones sexuales
Hepatitis B	Se puede tomar a diario con hepatitis B crónica	Puede ser peligroso usarla con hepatitis B crónica
Costo (suponiendo que pagas por medicamentos)	Puede que sea más cara que PrEP 2-1-1	Puede que sea menos cara que PrEP diaria
Hormonas		Puede que sea menos efectiva con el uso de estradiol

CONSEJO PROFESIONAL:

PrEP 2-1-1 para el sexo anal requiere adhesión perfecta para ser altamente efectiva. Usa alarmas o tapas con cronómetro para asegurarte de que tomas las pastillas a tiempo.

