

Tomar PrEP 2-1-1 para el sexo anal

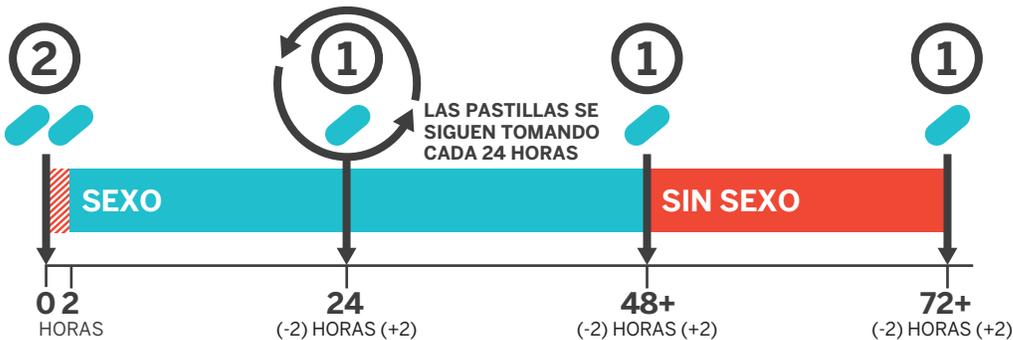
CÓMO TOMAR PrEP 2-1-1 PARA EL SEXO ANAL:

- Toma dos pastillas de 2 a 24 horas antes de tener relaciones sexuales. Tomarlas unas 24 horas antes del sexo sería mejor.
- Continúa tomando una pastilla cada 24 horas siempre que estés teniendo encuentros sexuales.
- Una vez que hayas dejado de tener encuentros sexuales, toma dos dosis finales con un intervalo de 24 horas.

RELACIONES SEXUALES DENTRO DE LAS 24 HORAS DE LA PRIMERA DOSIS



RELACIONES SEXUALES DESPUÉS DE LAS 24 HORAS DE LA PRIMERA DOSIS



CONSEJOS:

- Tomar las pastillas como se recomienda es crucial para que te funcione la dosificación 2-1-1.
- Usa recordatorios y alarmas.
- Usa 2-1-1 con todos los encuentros sexuales. No uses 2-1-1 solo de vez en cuando.
- Cambia a la dosificación diaria cuando quieras si te va mejor.
- Asegúrate siempre de tomar las últimas 2 dosis después del último encuentro sexual.

Si te saltas una dosis, tómate 2 pastillas de Truvada inmediatamente y contacta con la clínica al (415) 581-1600.

EJEMPLO:

2	PRIMERA DOSIS
SÁBADO	8 P.M. Tony está casi seguro de que va a tener sexo con alguien el sábado por la noche. La fiesta empieza a las 10 p.m., así que toma sus dos pastillas a las 8 p.m.—por lo menos dos horas antes de cuando pueda haber acción.
SIN SEXO	10 P.M. Tony ya puede tener relaciones sexuales porque han pasado dos horas enteras desde que tomó sus primeras dos pastillas.
SEXO	11 P.M. Tony tiene relaciones sexuales con Stevie.
DOMINGO	2 A.M. Tony tiene relaciones sexuales con Sam.
	11 A.M. MEDIODÍA
	7 P.M. Y luego más relaciones sexuales con Sam.
1	SIGUIENTE DOSIS
SUNDAY	8 P.M. Tony se toma su siguiente pastilla a las 8 p.m. (24 horas después de su primera dosis el sábado) y no tiene más relaciones sexuales.
SIN SEXO	
1	ÚLTIMA DOSIS
LUNES	8 P.M. Tony se toma otra pastilla a las 8 p.m. (24 horas después de su pastilla el domingo). Han pasado por lo menos 24 horas desde su última relación sexual así que esta es su dosis final.
SIN SEXO	

PrEP DIARIA VERSUS PREP 2-1-1:

	PrEP DIARIA	PrEP 2-1-1
¿Quién la puede usar?	Cualquiera	Las personas que tienen sexo anal. No se ha demostrado ser efectiva para relaciones sexuales vaginales o por agujero delantero de forma receptiva.
¿Cuándo se usa?	Todos los días	Cada vez que tengas relaciones sexuales
Funciona mejor	Si toma una pastilla cada día	Si la tomas con cada pareja sexual
Efectividad	Es sumamente efectiva cuando se usa todos los días	Sumamente efectiva cuando se usa cada vez que tengas relaciones sexuales
Tomar las pastillas	Tome una pastilla cada día	Requiere planificación y recordatorios para tomar las dosis de 2-1-1
Saltarse dosis	No se aconseja, pero puede permitirse si tomas por lo menos 4 pastillas o más por semana para el sexo anal	Es importante no saltarse las dosis
Efectos secundarios	Igual que PrEP 2-1-1	Igual que PrEP diaria
Planificación	No hay que planificar para tener relaciones sexuales	Se necesitan por lo menos 2 horas de antelación para tomar las pastillas antes de las relaciones sexuales
Hepatitis B	Se puede tomar a diario con hepatitis B crónica	Puede ser peligroso usarla con hepatitis B crónica
Costo (suponiendo que pagas por medicamentos)	Puede que sea más cara que PrEP 2-1-1	Puede que sea menos cara que PrEP diaria
Hormonas (testosterona y estradiol)	Efectiva con el uso de hormonas	Puede que sea menos efectiva con el uso de hormonas

Una nota sobre la revisión de la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés): Truvada®, una vez al día, es actualmente la única estrategia aprobada por la FDA para administrar PrEP. Hay una estrategia adicional llamada PrEP 2-1-1 para el sexo anal, en la que se toma Truvada® solo cuando tienes relaciones sexuales. La FDA no ha revisado esta estrategia adicional, ya que Gilead, la empresa farmacéutica, no ha presentado esta estrategia para que la apruebe la FDA. Sin embargo, hay considerable evidencia publicada que sostiene que esta estrategia de dosificación funcionará, lo que significa menos exposición a Truvada® a lo largo de la vida comparado con la dosificación diaria. El Departamento de Salud Pública de San Francisco, la Organización Mundial de la Salud (OMS), el Departamento de Salud Pública de la Ciudad de Nueva York y la Sociedad Internacional del SIDA en los EUA (una sociedad médica profesional) respaldan PrEP 2-1-1.

CONSEJO PROFESIONAL:

PrEP 2-1-1 para el sexo anal requiere adhesión perfecta para ser altamente efectiva. Usa alarmas o tapas con cronómetro para asegurarte de que tomas las pastillas a tiempo.

