

# Unidos/es en contra de las sobredosis

El proyecto de reducción del daño para las comunidades de habla hispana e idiomas mayas en San Francisco

**NATIONAL**  
**HARM REDUCTION**  
**COALITION**

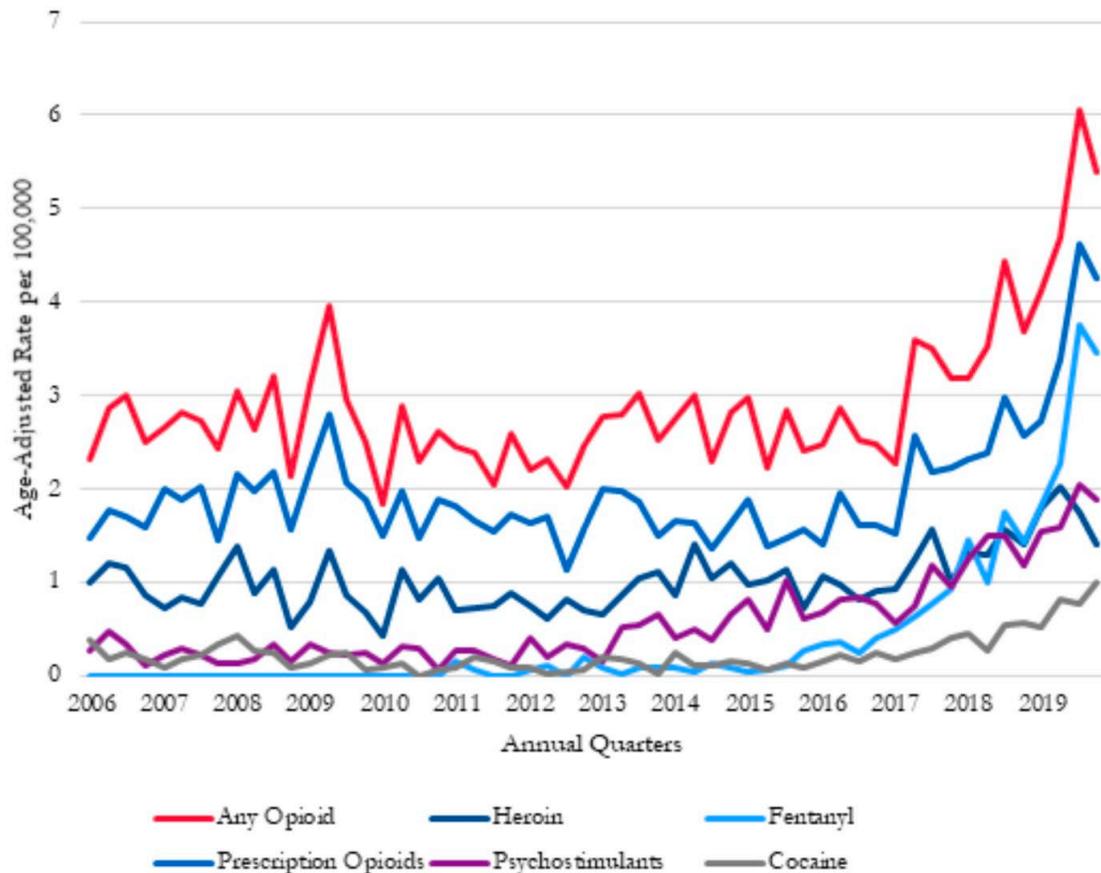
**SAN FRANCISCO  
AIDS  
FOUNDATION**

# **Objetivos de la evaluación de las necesidades de la comunidad**

- **Investigar qué prácticas de reducción del daño causado por las drogas podemos implementar en la comunidad Latina de San Francisco**
- **Investigar acerca de las experiencias de sobredosis en la comunidad Latina de San Francisco y su conocimiento sobre cómo responder ante tal situación**
- **Identificar las barreras además de los obstáculos que se interponen para poder tener acceso de manera cultural, lingüística, y estructural a los programas y servicios de reducción de los daños que son específicos para la comunidad Latina**

# Sobredosis dentro de la comunidad latina en California

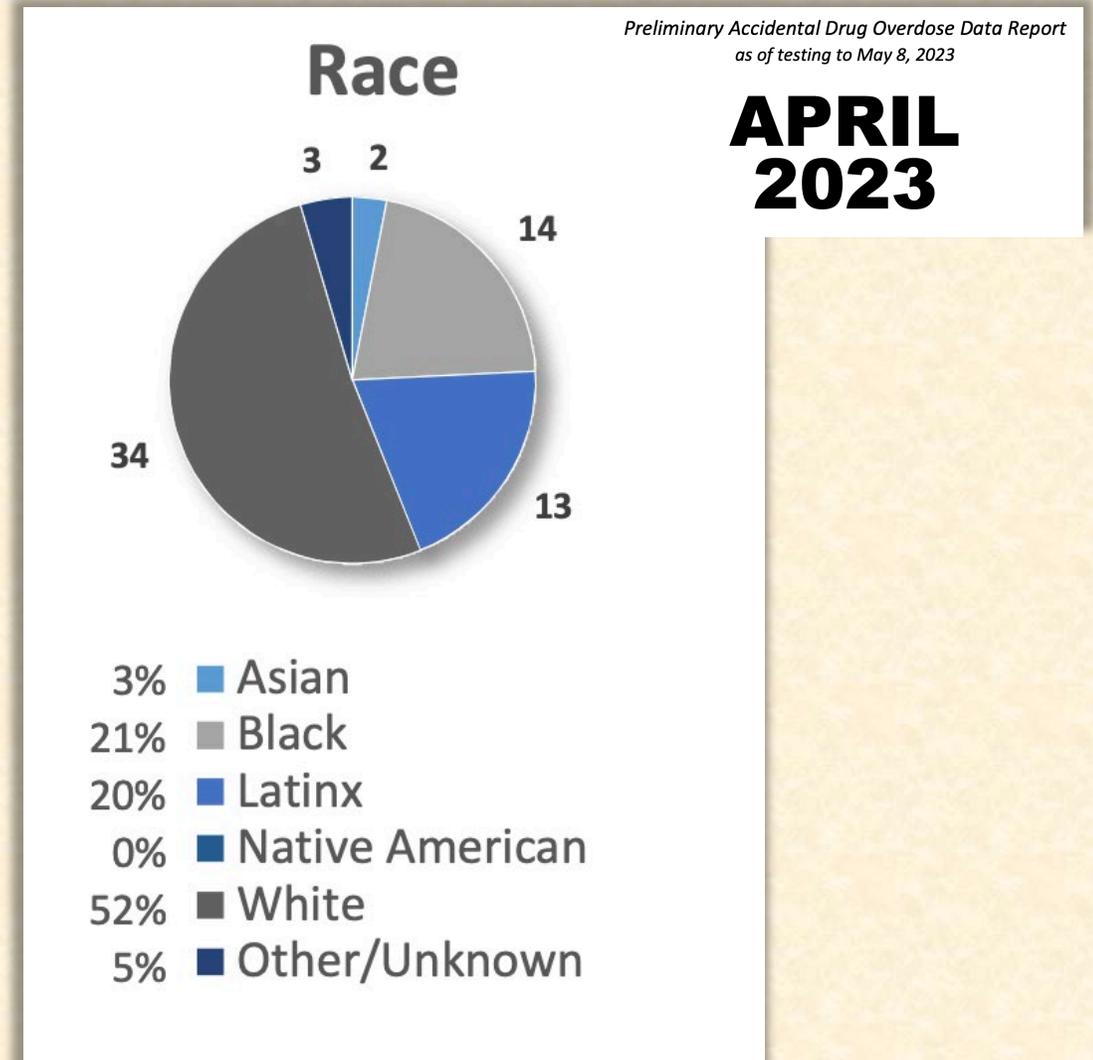
Figure 1. California Drug Overdose Deaths Among Latinos by Drug Type



- Las tasas de mortalidad relacionadas con opioides casi se duplicaron en la comunidad latina/e entre 1999 y 2017 (Valdez et al., 2022).
- La comunidad latina experimentó el mayor aumento relativo de mortalidad por sobredosis que cualquier otro grupo étnico—un aumento del 68.1% entre 2019 y 2020

# Casos de mortalidad por sobredosis en la comunidad Latina de San Francisco

- Las y los residentes afroamericanos y latinos en San Francisco han llevado una carga desproporcional sobre la crisis de sobredosis (Appa et al., 2021)
- En 2019 San Francisco fue el tercer condado con la tasa más alta de mortalidad por opioides, entre personas latinas, en California (Valdez et al., 2022).



# Casos de mortalidad de sobredosis en la comunidad latina en San Francisco

San Francisco Chronicle

## 'Enormous rise' in San Francisco overdose deaths in 2023

The number of people who died from overdoses this year is 41% higher than the same period in 2022.



Christian Leonard

April 19, 2023 | Updated: April 27, 2023 7:55 a.m.



Overdose deaths among Latino and Black people have also seen a particularly large increase in 2023. Drug overdoses killed 34 Latino people in the 2023 period, a 62% increase from the 21 deaths last year, while deaths of Black people rose by 61%, from 41 to 66.



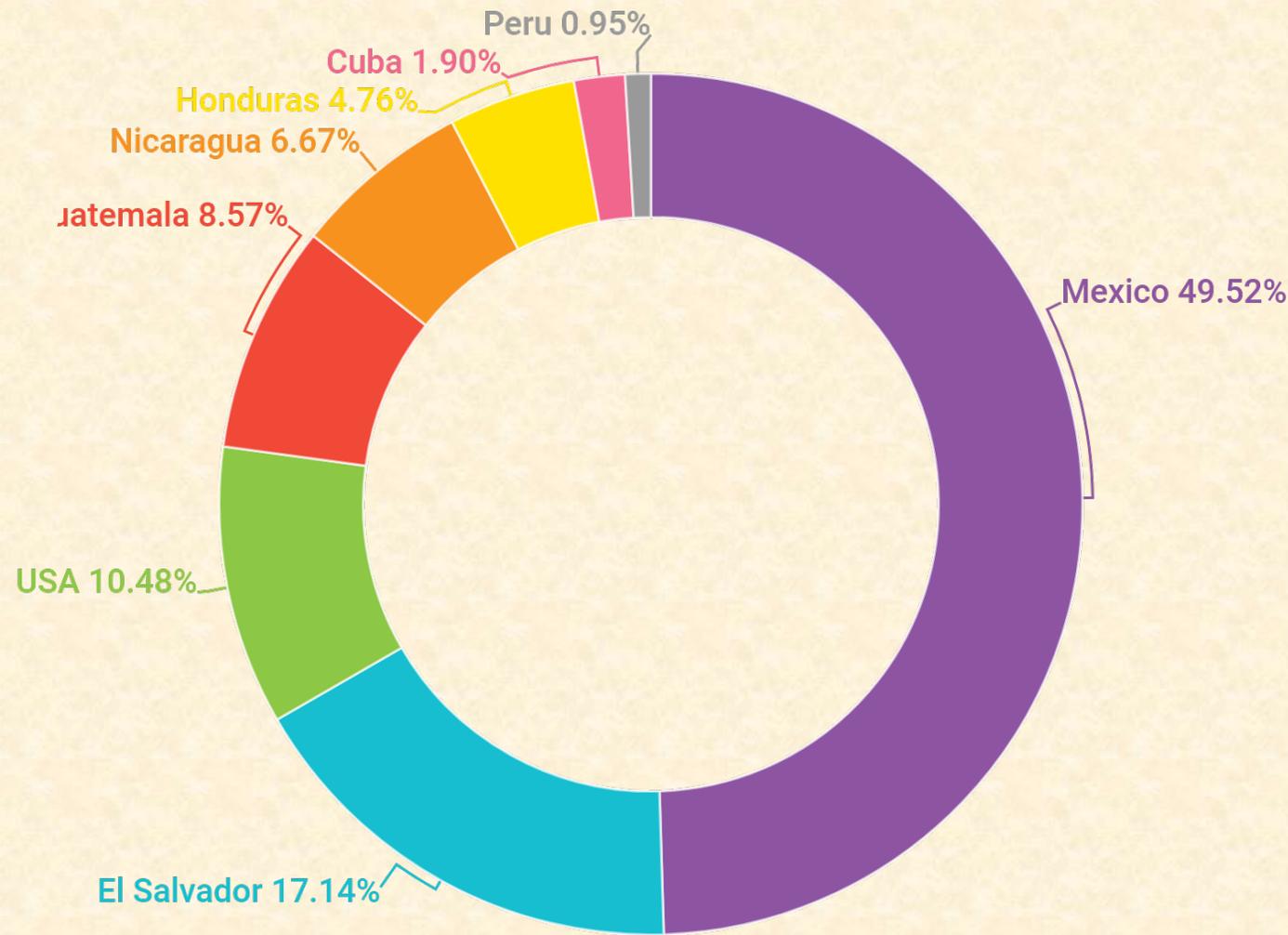
# Métodos

- **Métodos mixtos: Encuesta cuantitativa (n=105) y preguntas cualitativas de seguimiento para aproximadamente el 75% de las y los participantes**
- **Las y los participantes fueron reclutados por la Fundación Contra el SIDA de San Francisco, con apoyo de socios comunitarios incluyendo: Servicios Comunitarios Calle Dolores, el Instituto Familiar de La Raza, el Centro de Recursos del Vecindario de la Misión, el Centro de Recursos Centroamericanos del norte de California (CARECEN), y El/La Para Trans-Latinas**

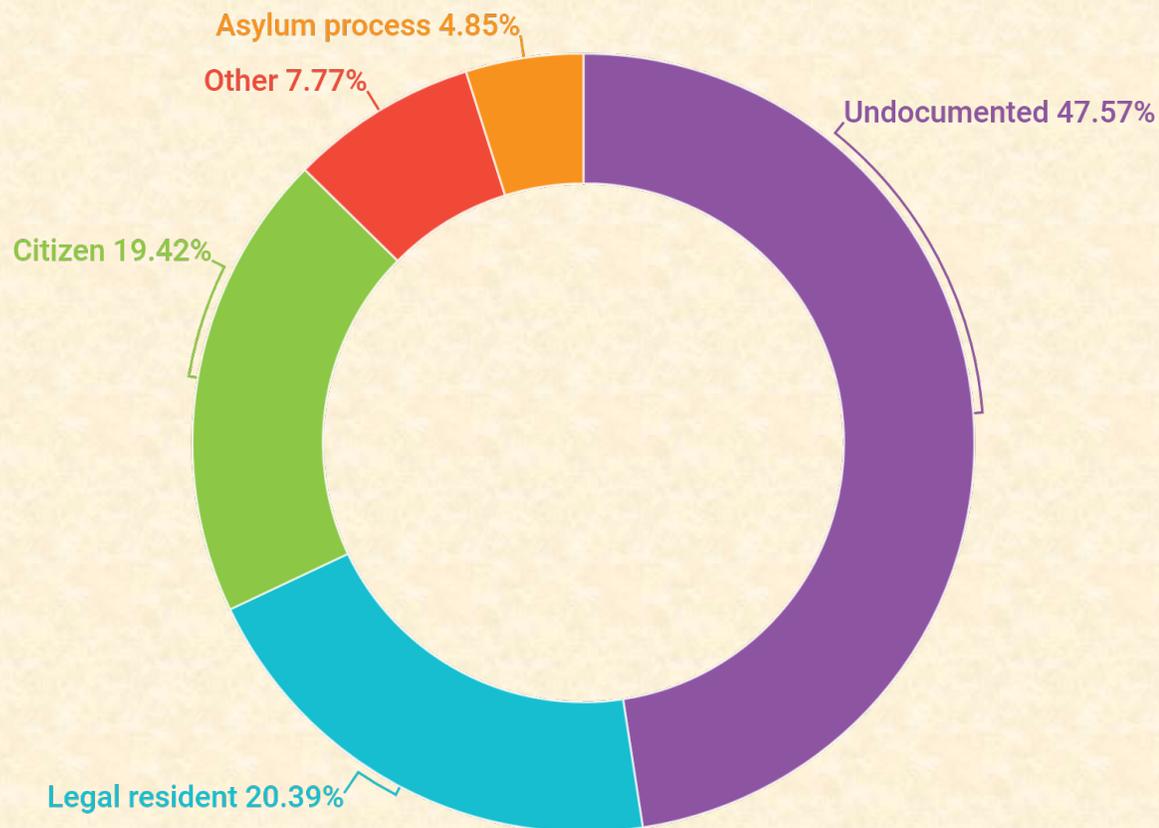
# Datos demográficos

# País de nacimiento

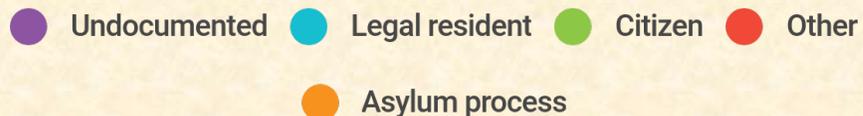
Casi la mitad (49.52%) de los participantes nacieron en México, 37% en Centroamérica, y 10.5% provienen de los Estados Unidos.



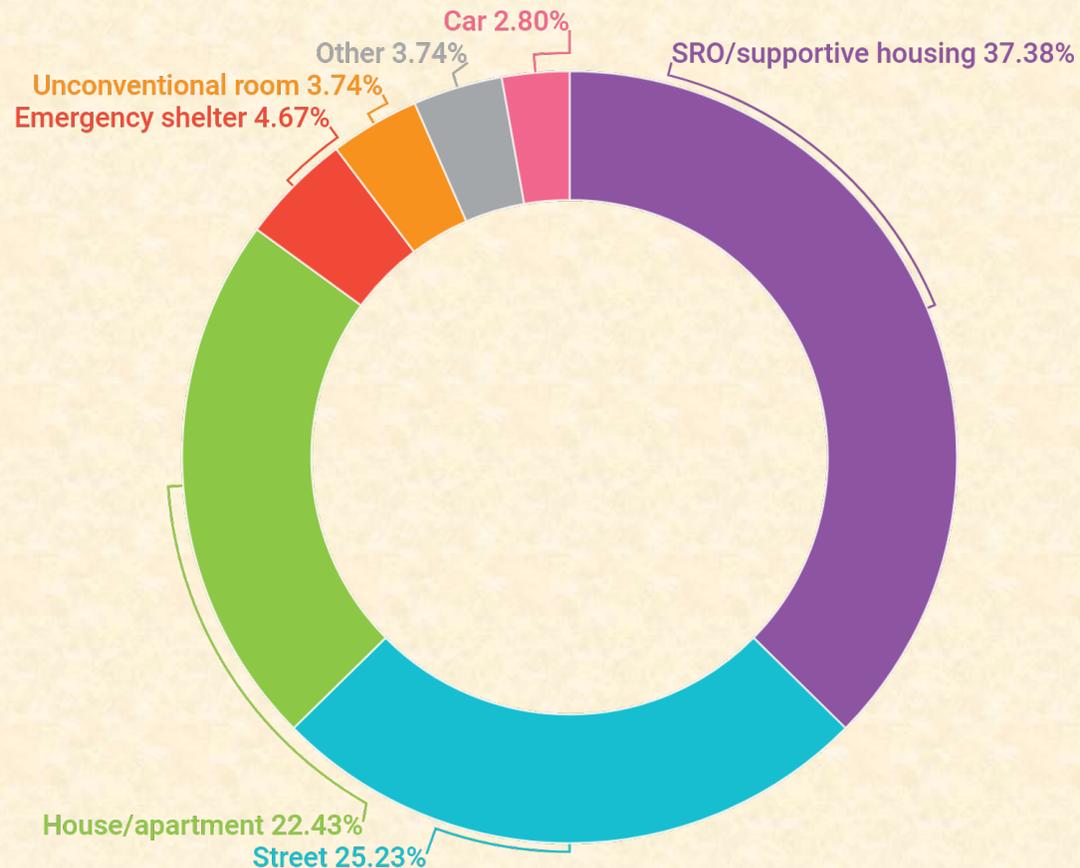
# Estado de ciudadanía



Casi la mitad (47.57%) de los participantes son indocumentados, mientras que alrededor del 20.39% son residentes permanentes y los demás (19.42%) son ciudadanos estadounidenses.



# Estado de la vivienda

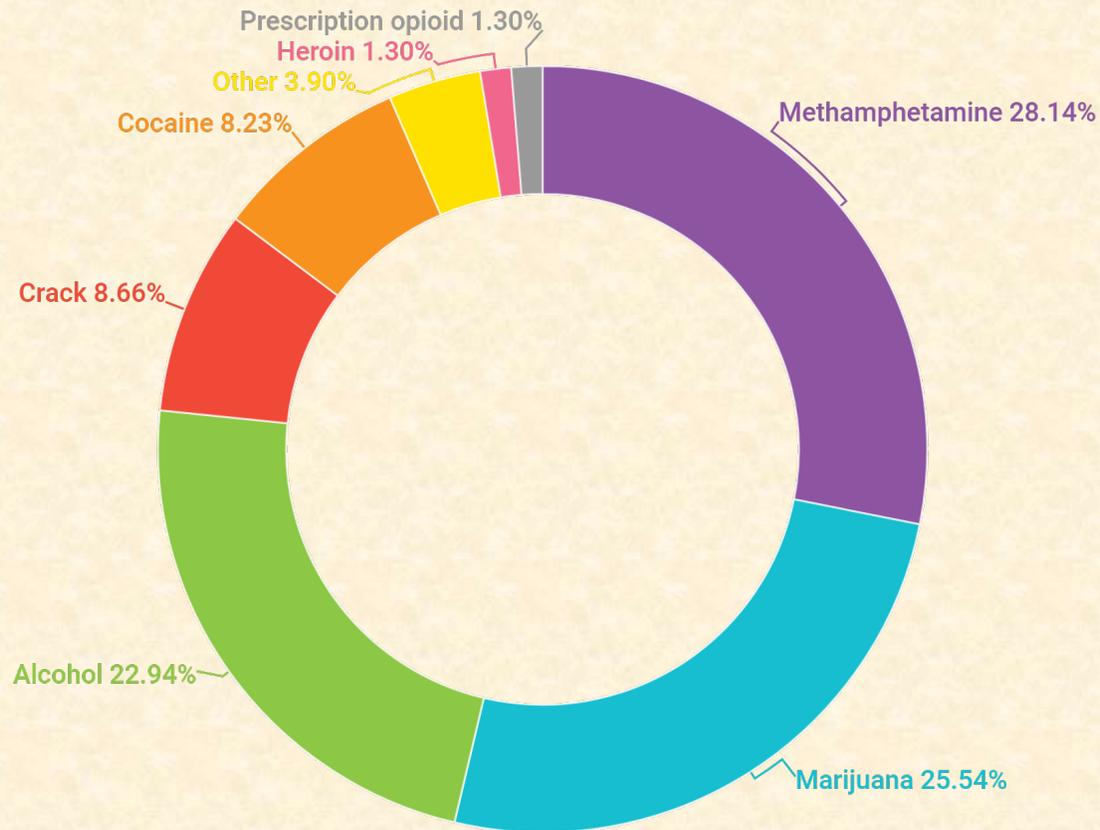


Un cuarto (25.23%) de los participantes no tienen casa, además 37% residen en viviendas de habitación individual: la Sección 8, u otro tipo de vivienda asistida.



**Uso de drogas, prácticas de reducción  
de daño e historia**

# Drogas que son de uso regular



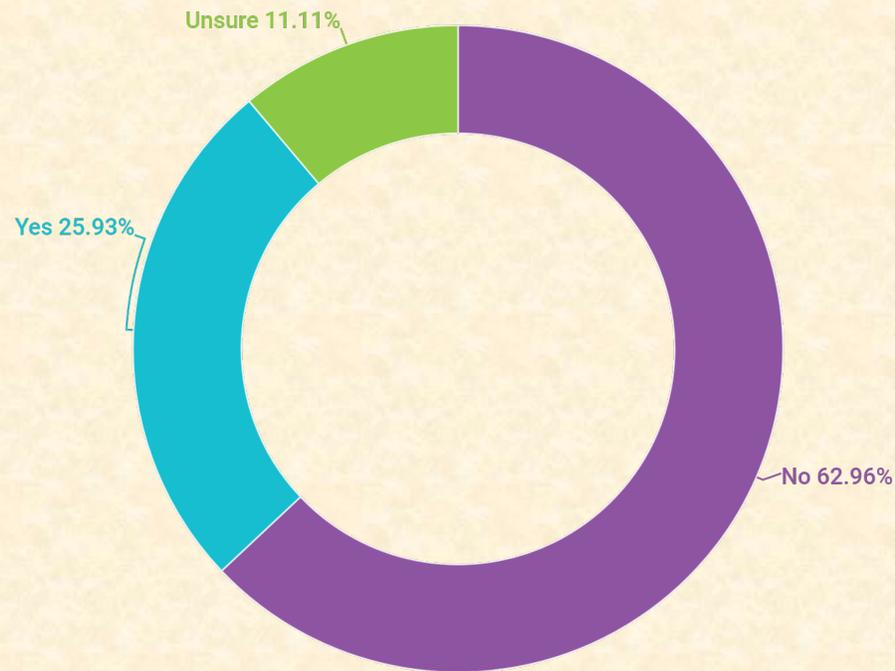
Las drogas más comúnmente usadas entre los participantes son: metanfetaminas (27.90%), mariguana (25.32%) y alcohol (22.75%)



# Uso de Fentanilo

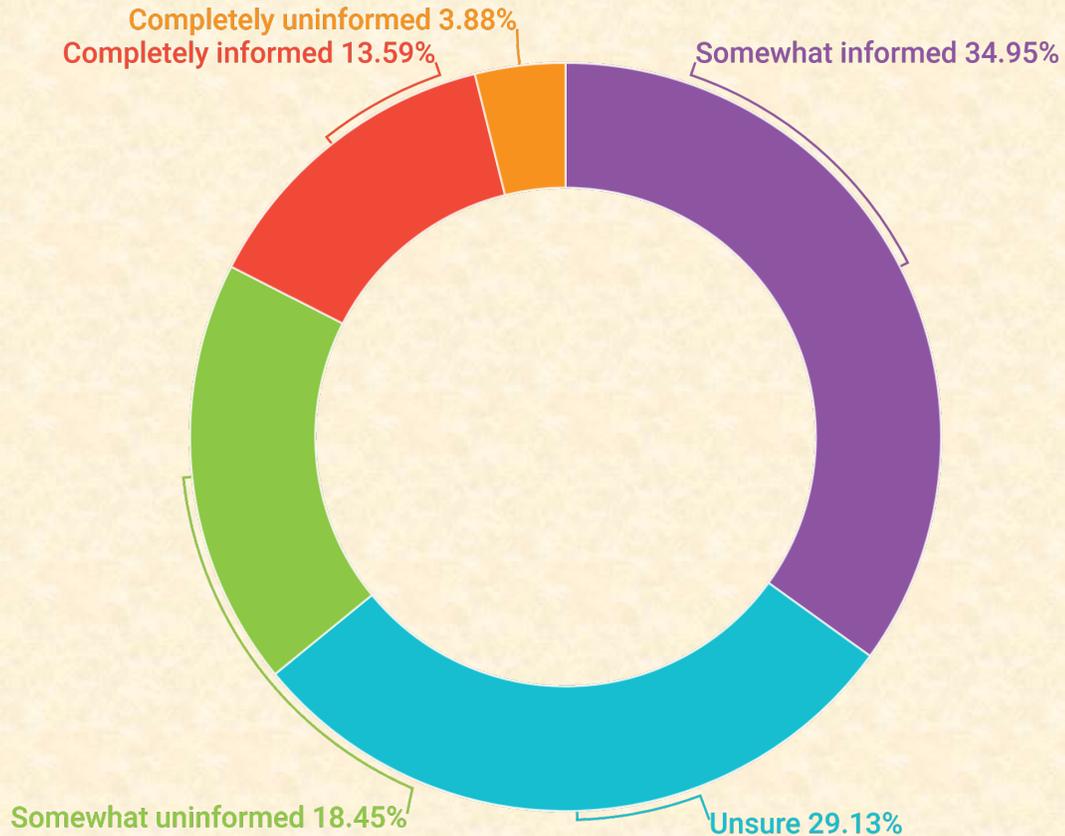
¿Has usado fentanilo sabiéndolo o no? Más de un cuarto (25.93%)

de los participantes han usado fentanilo, aun sabiéndolo o no, mientras 11.11% de los participantes no estaban seguros si lo habían consumido antes.



● No ● Yes ● Unsure

# Conocimiento de las drogas que se utilizan

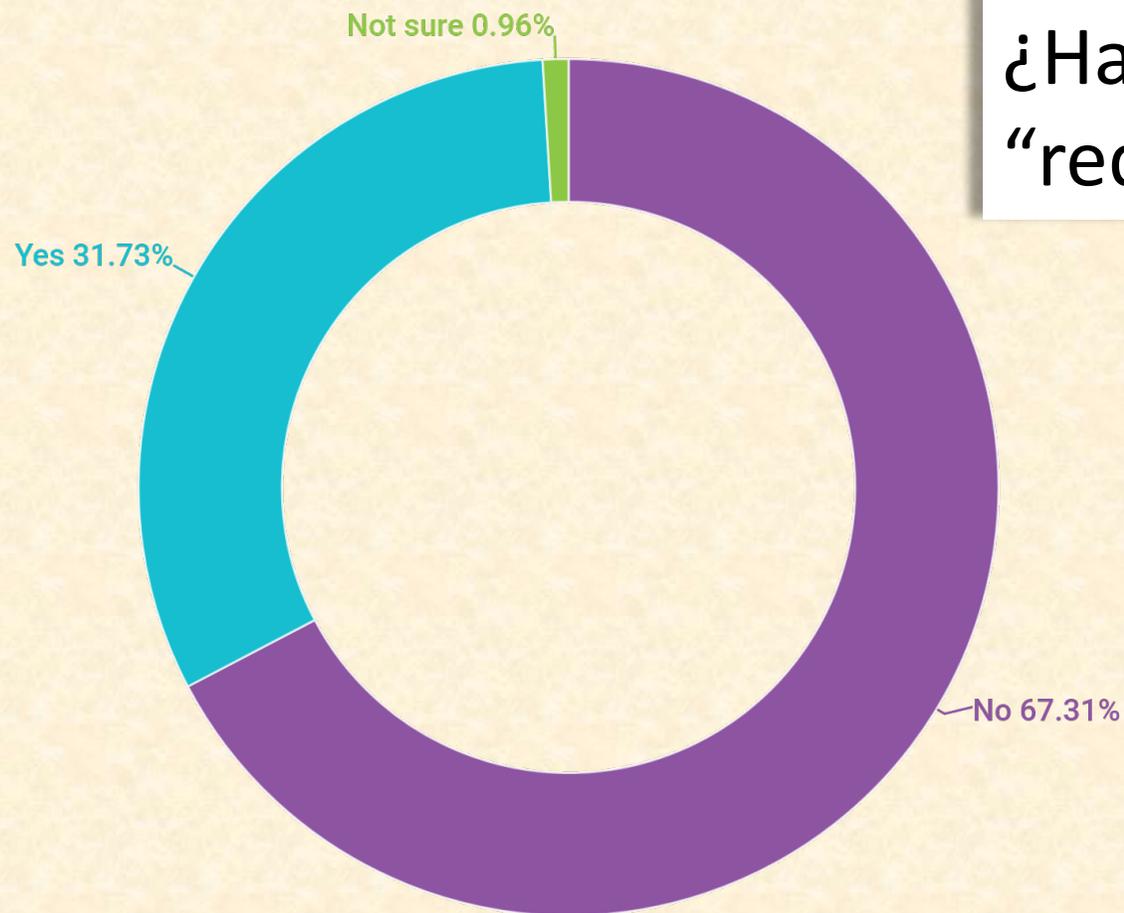


Casi una cuarta parte (22.33%) de los participantes informaron sentirse algo o completamente desinformados sobre los efectos y riesgos de las drogas que ingieren.

# **Historial del tratamiento de drogas y acceso a servicios de reducción del daño**

# Conocimiento de reducción del daño

¿Has escuchado el término “reducción del daño”?



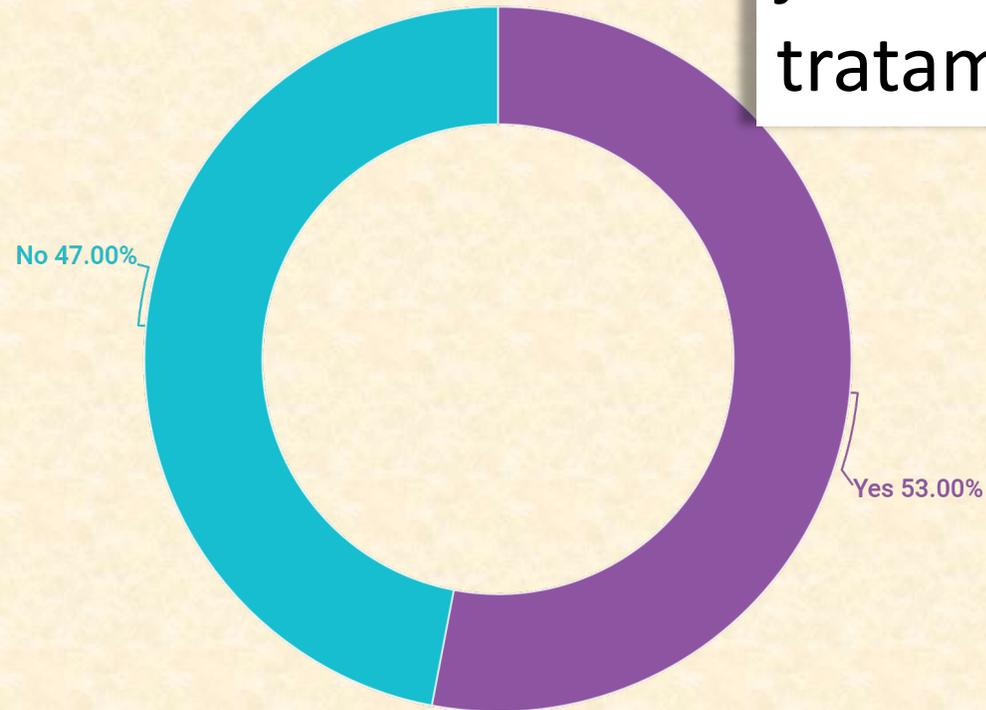
La mayoría de los participantes (67.31%) informaron nunca haber escuchado acerca del término “reducción del daño.”

● No ● Yes ● Not sure

# Historial con programas basados en la abstinencia

¿Has participado o has recibido una orden judicial para completar un programa de tratamiento de abstinencia?

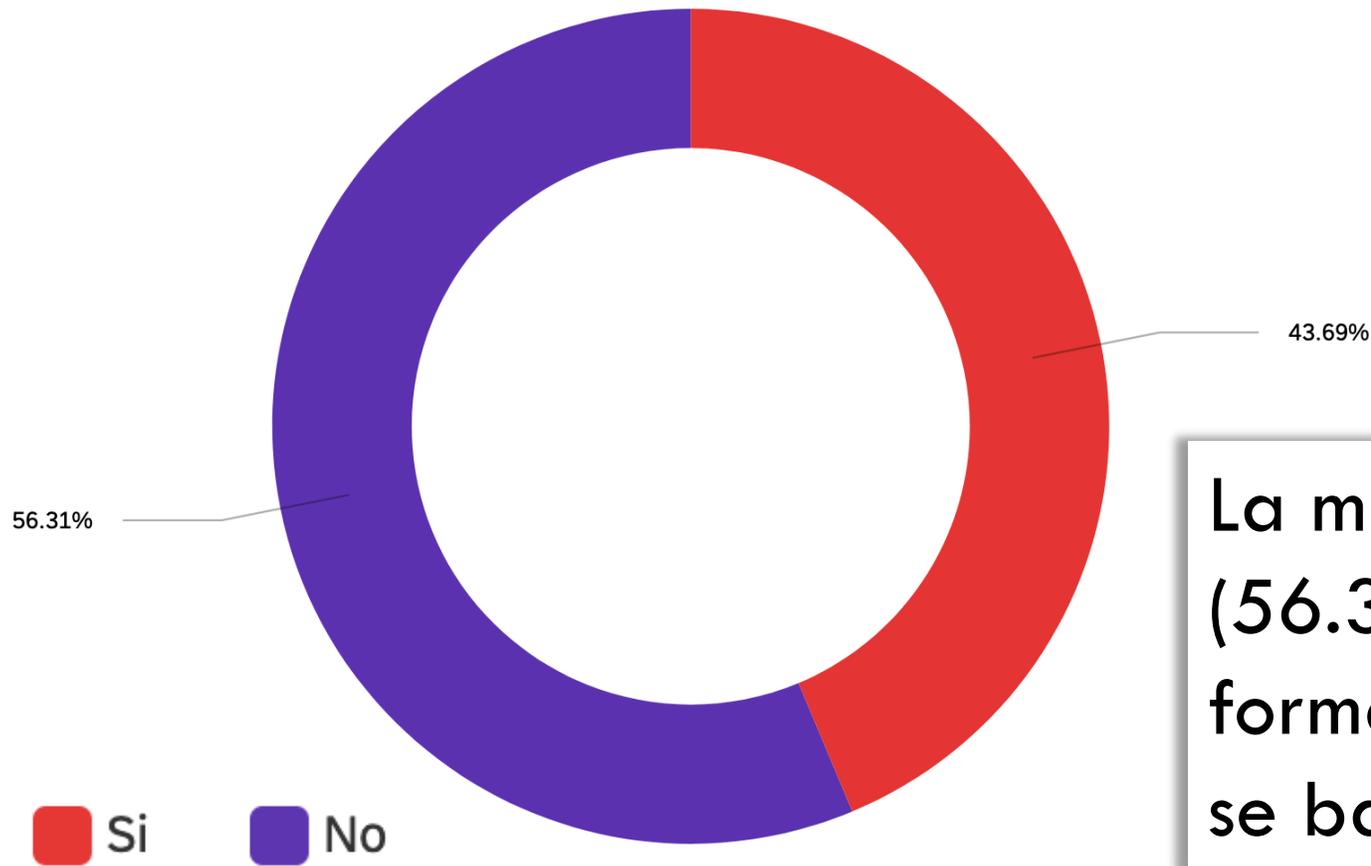
La mayoría de los participantes de este estudio (53%) han participado en un programa de abstinencia



● Yes ● No

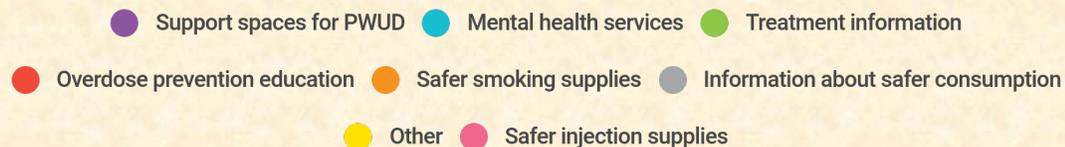
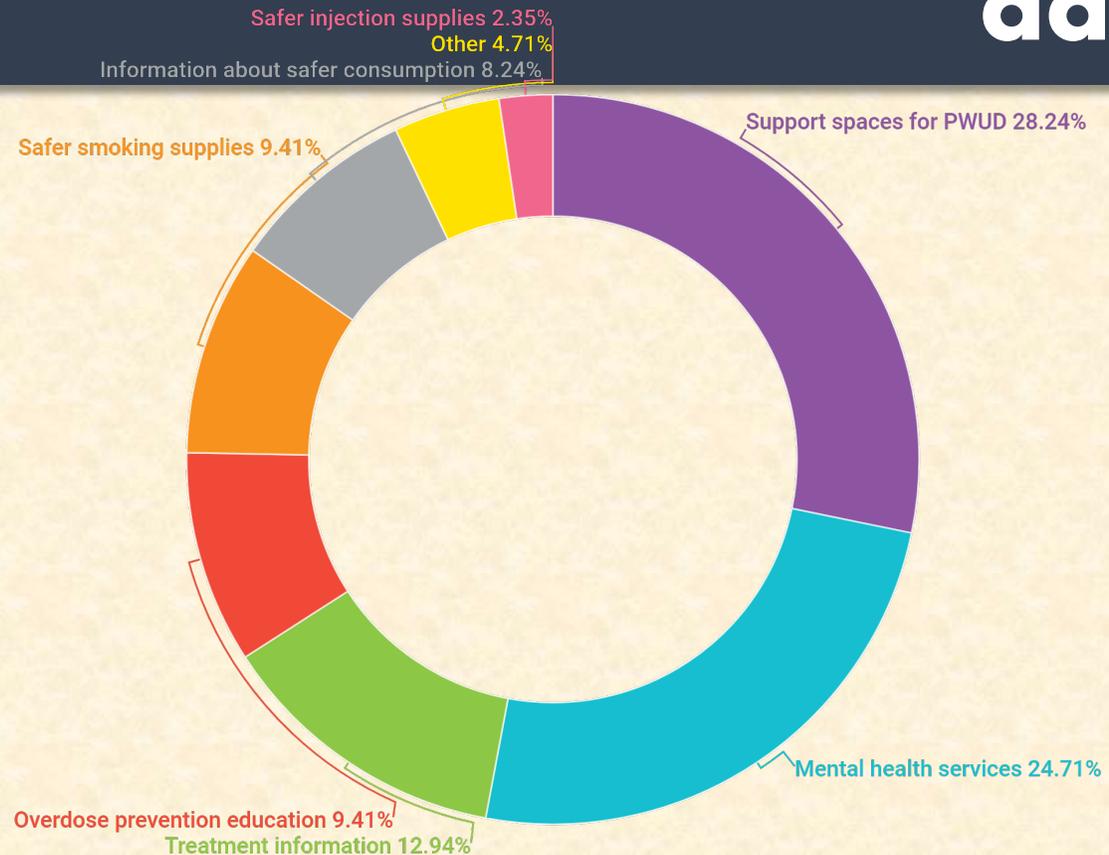
# Historia con programas basados en la abstinencia

¿Has participado en un programa de tratamiento de drogas no basado en la abstinencia?



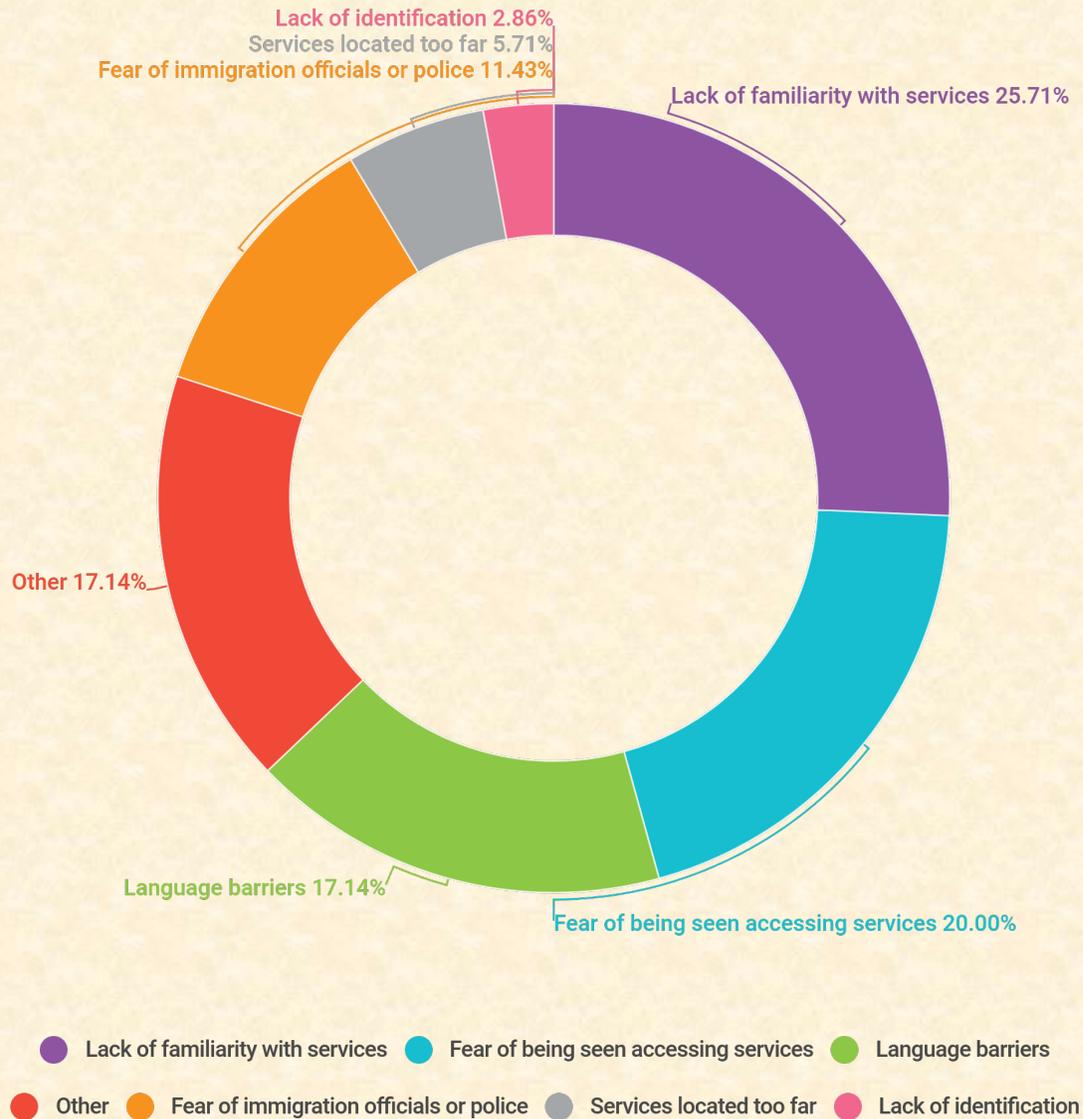
La mayoría de los participantes (56.31%) no han recibido alguna forma de servicio o apoyo que no se base en la abstinencia.

# Experiencia con servicios de reducción del daño



Casi un cuarto de los participantes (24.71%) ha recibido recientemente servicios de salud mental, específicamente para personas que usan drogas (P.Q.U.D.), aunque solo 9.41% ha recibido educación para prevenir la sobredosis.

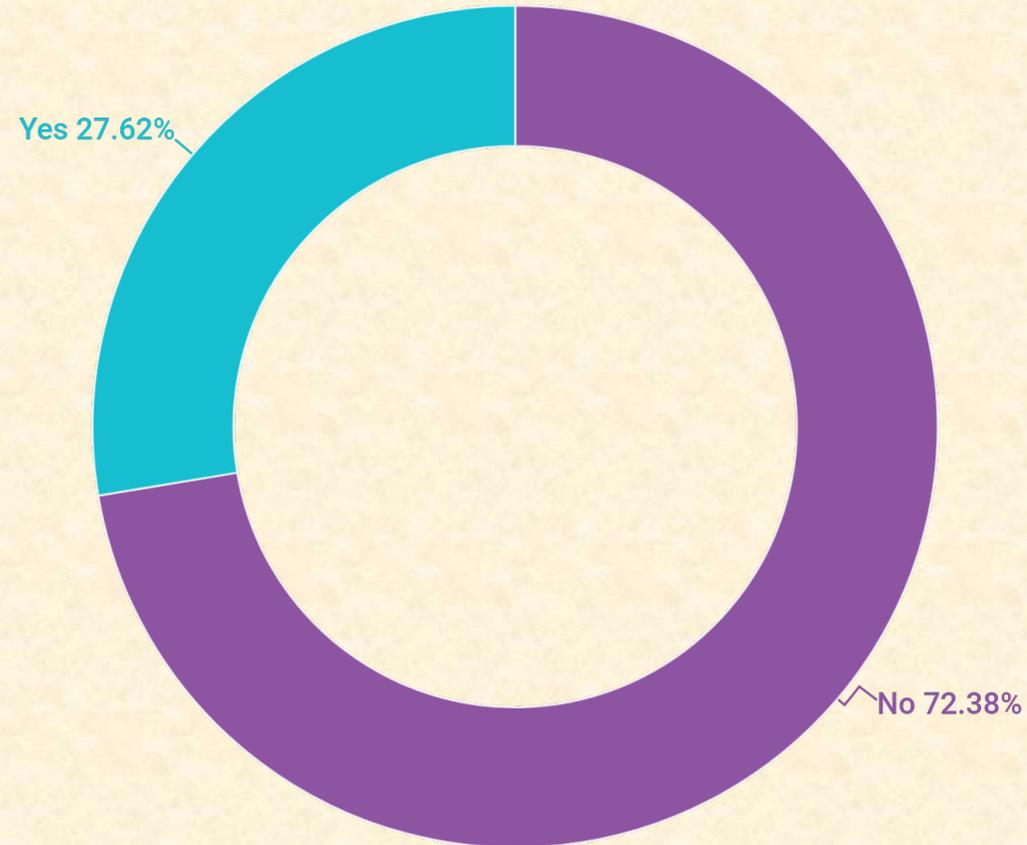
# Barreras para obtener servicios



Los participantes se toparon con una variedad de barreras para alcanzar servicios, notablemente con sentimientos de inconformidad o una falta de familiaridad con proveedores de servicios (24.29%), barreras lingüísticas (17.14%), miedo a que le vieran compañeros recibiendo servicios (20%); y miedo que la policía u oficiales migratorios le vieran (11.43%).

# **Experiencia con las sobredosis y prevención de las mismas**

# Historial de las sobredosis



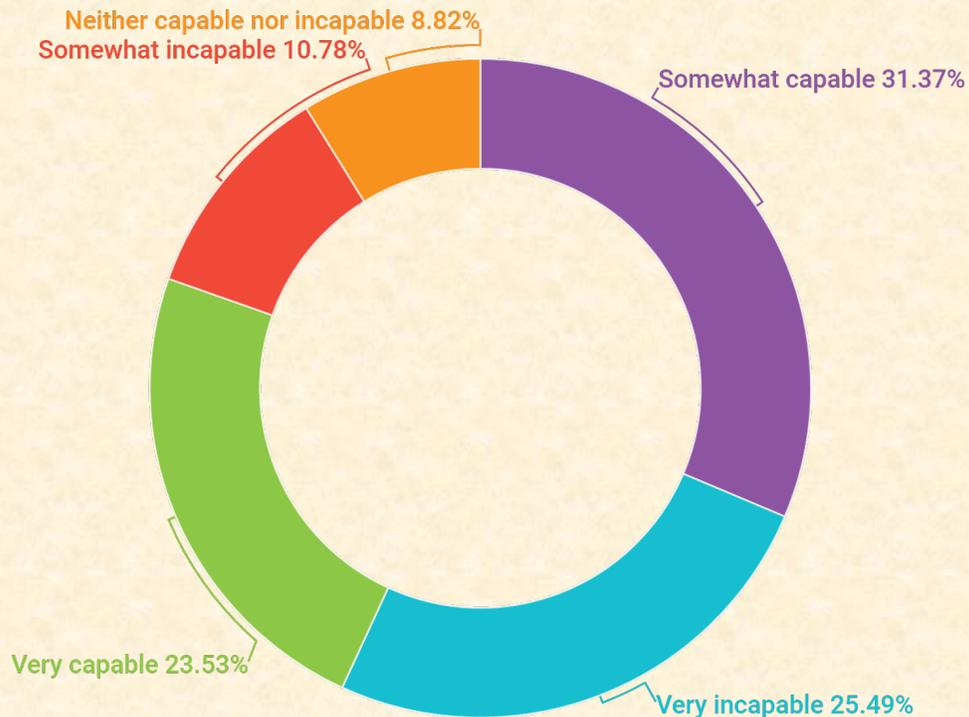
● No ● Yes

Más de una cuarta parte (27.62%) de participantes informaron haber experimentado una sobredosis.

# Conocimiento acerca de las sobredosis

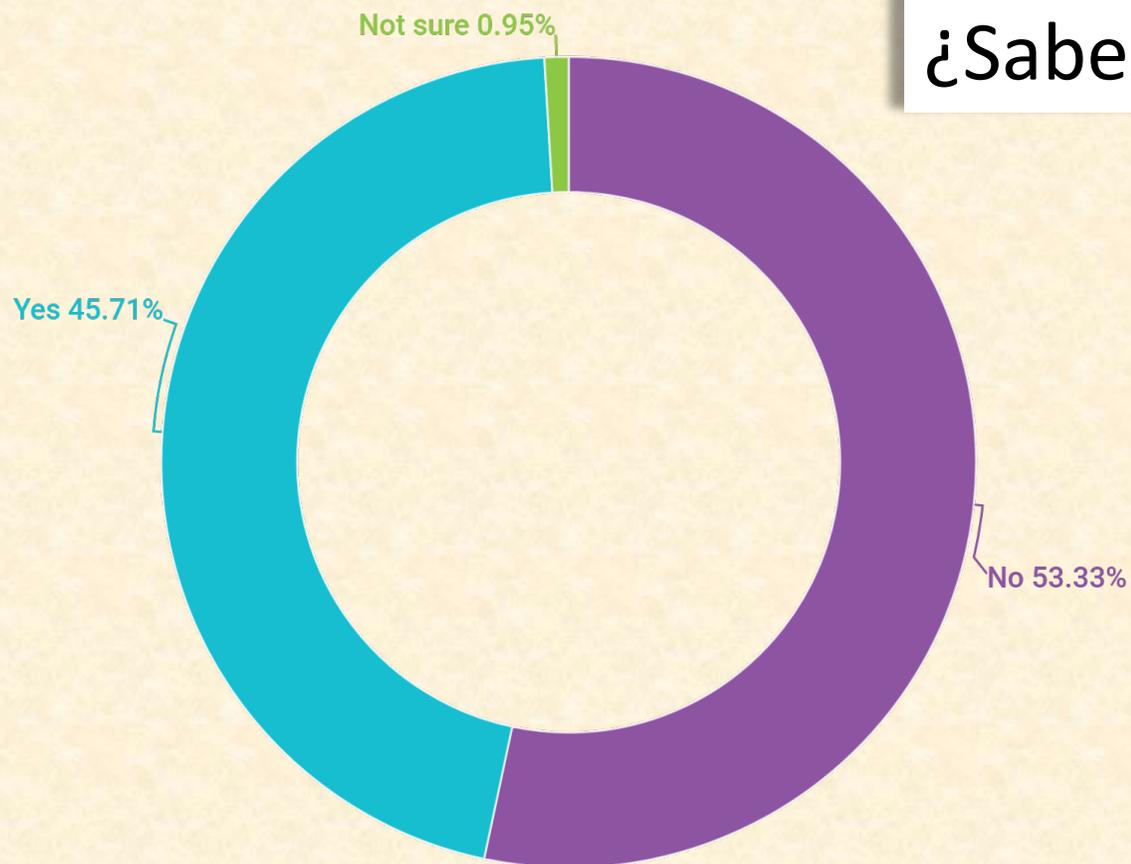
En el escenario de que alguien con quien estés, sufra una sobredosis. ¿Qué tan capaz te sientes salvarle la vida?

Aunque la mitad de los participantes (54.9%) sintieron que eran un poco o muy capaces de prevenir una sobredosis con compañeros, alrededor del 45% reportó sentirse incapaz de brindar apoyo.



# Conocimiento de la Naloxona y capacidad

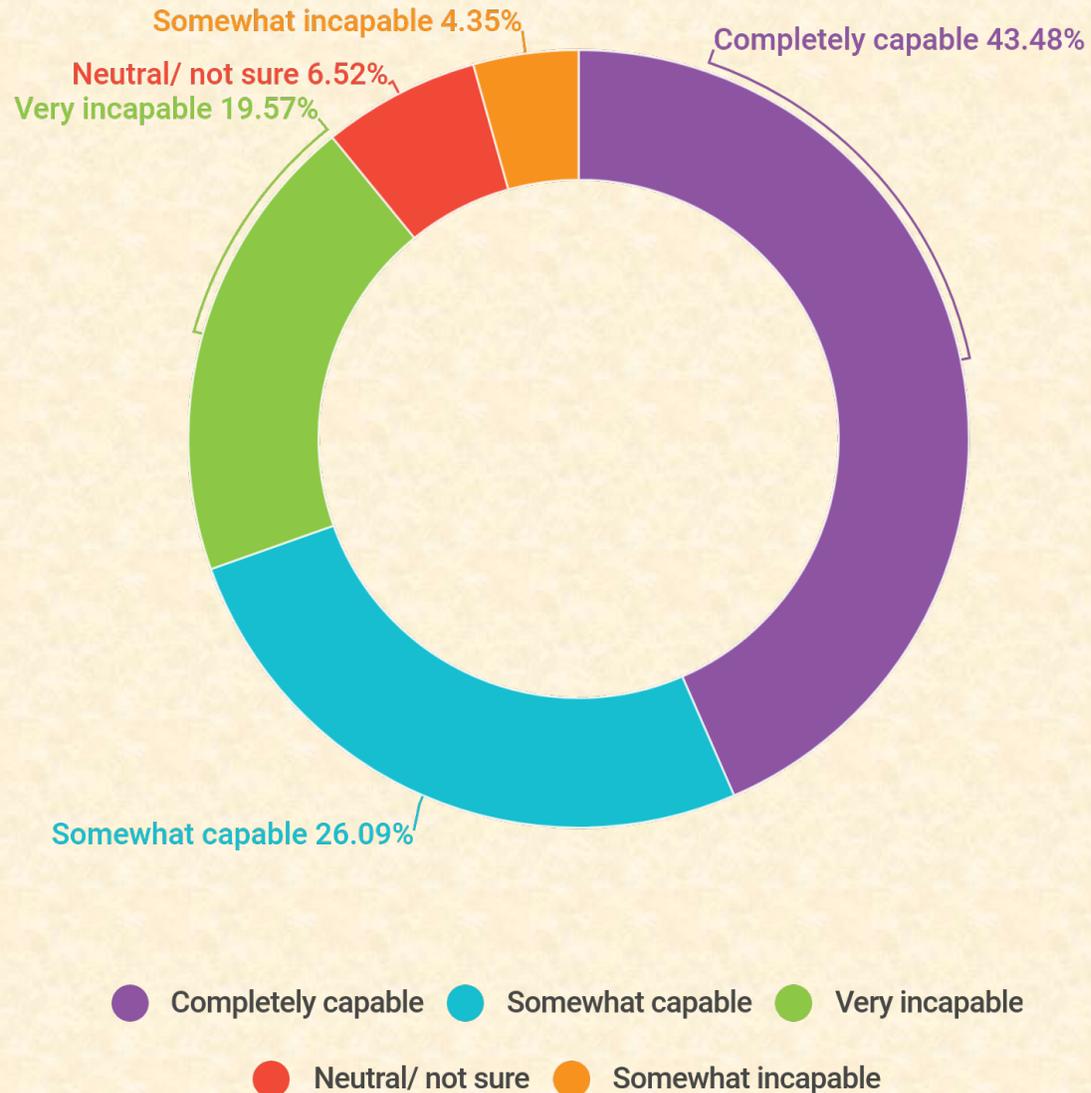
¿Sabes que es la naloxona (Narcan)?



La mayoría (53.3%) de los participantes informó que no sabía que es el Narcan o para qué sirve.

● No ● Yes ● Not sure

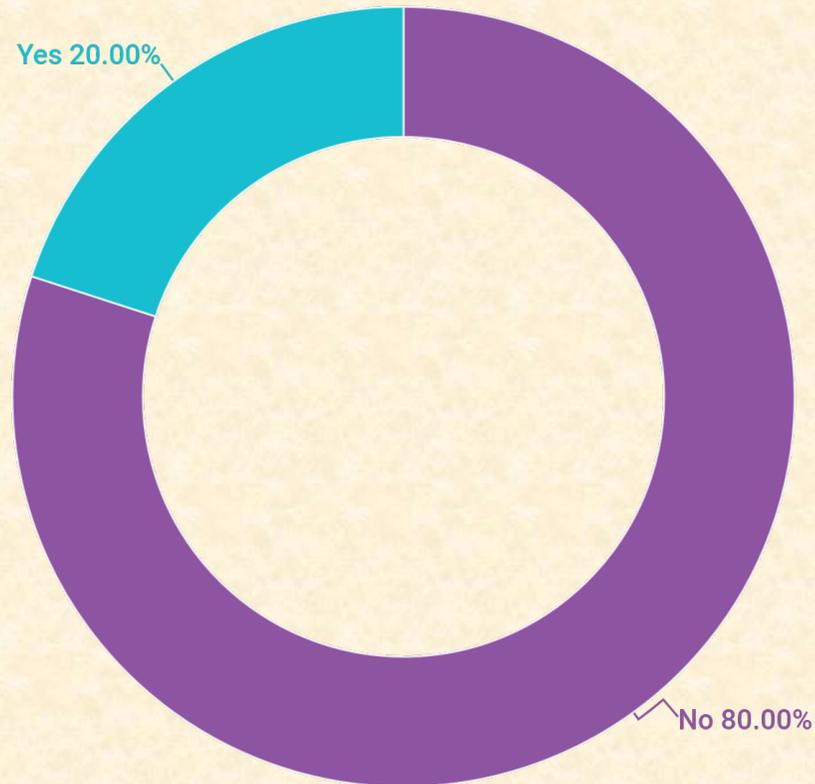
# Conocimiento de la naloxona y competencia



¿Qué tan capaz te sientes para usar Narcan?

Solo 43.48% de los participantes se sintió completamente capaz de usar Narcan, por otro lado, casi una cuarta parte (23.92%) sintió que no tenía conocimiento de cómo usarlo.

# Perspectivas de los proveedores de servicios



● No ● Yes

¿Tenemos servicios apropiados de prevención dirigido a apoyar a la comunidad latina en SF?

El 80% de proveedores de servicios cree que no tiene suficientes recursos para prevenir la sobredosis en la comunidad Latina de SF.

# **Recomendaciones hechas al departamento de salud en SF**

# Acciones recomendadas a corto plazo

- Aumentar la asignación de recursos para apoyar la sostenibilidad de los programas comunitarios existentes que brindan: servicios de reducción de daño, capacitaciones sobre cómo prevenir la sobredosis y talleres de Naloxona.
- Proporcionar recursos para los programas de reducción de daños existentes y las instalaciones de tratamiento de drogas para fortalecer sus competencias cuando trabajan con las comunidades que hablan algún idioma Maya y/o español. Este taller debería hablar sobre las barreras estructurales y culturales que pueden obstaculizar las personas Latinas para obtener servicios, ante el miedo a la deportación y el estigma.
- Asegurar que los programas existentes del Departamento de Salud de San Francisco, como el Equipo de Respuesta a la Sobredosis en la Calle y el Equipo de Respuesta a la Crisis en la Calle, recluten personal Latino/e de atención de emergencias que sea bilingüe o multilingüe y hable inglés, español, o algún idioma Maya, consistente con una práctica de equidad racial en la contratación.

# Acciones recomendadas a mediano plazo

- Proporcionar recursos para continuar las investigaciones sobre las necesidades y barreras que afectan a las personas Latinas que usan drogas. Además, realizar evaluaciones de nuevos esfuerzos de reducción de daños dirigidos a personas Latinas para mejorar su eficacia y diseminar los resultados para California y los Estados Unidos.
- Proporcionar recursos para desarrollar una nueva unidad de apoyo móvil basado en la comunidad y con personal de respuesta a emergencias y personal de servicio social que hable español y/o algún idioma Maya que pueda: distribuir suministros para la reducción de daño, responder a una sobredosis y asistir a las personas Latinas para que obtengan servicios de tratamiento para las drogas y la reducción del daño.
- Lanzar una campaña de medios de difusión públicos en español e idiomas Mayas para quitar el estigma de: el uso de drogas, reducción de daño, tratamiento de drogas en la comunidad Latina y con personas que usan drogas, con el objetivo de integrarles en los servicios de la ciudad.

ÚNETE  
CONTRA  
LA SOBREDOSIS

No te pases

ILUSTRADO POR WHITNEY SALGADO



[SFAF.ORG/NO-TE-PASES](https://sfaf.org/no-te-pases)



Arte por Whitney Salgado

**Enlace para "Unido/xs Contra La Sobredosis"**

